

# 感覺統合

感覺統合(又稱感統)，是一種大腦和身體相互協調的學習過程。

由前庭覺、本體覺、視覺、聽覺、味覺、嗅覺、觸覺、平衡感等組合起來，經大腦的統合作用，完成對身體外的知覺做出反應。

## 嬰幼兒感覺統合發展



查詢詳情

# 感統失調

0-3 歲：感覺統合的形成期

3-6 歲：最佳矯正期

6-13 歲：彌補期

13 歲：感覺統合基本定型



隨着社會環境的複雜和學習內容的增加，很多孩子都會有某個階段被遺漏或發展遲緩。

若孩子出現專注力、行為、學習（讀寫）、姿勢控制、大小肌肉協調、情緒、生活功能等多方面的功能障礙，請把握黃金訓練期，適時訓練。



# 家居訓練

越早意識到早期教育的重要和方法，對孩子改善感統失調的幫助就越大！

親子可在家進行感統訓練，方法如下：



# 1 刺激本體覺、前庭覺

玩彈跳球的好處：

\* 刺激前庭覺

\* 使雙側統合

\* 強化姿勢反應

\* 抓握的過程中大大提升大肌肉的發展



## 2 騎腳踏車訓練平衡感

孩子走路經常東歪西倒？

若小朋友長期缺乏肢體動作訓練，就可能影響成長發育。

可以透過玩/騎滑板車、腳踏車、滑步車改善肢體協調性和平衡感。



### 3 刺激觸覺 鍛鍊指肌

孩子依靠觸摸及觸覺去探索世界，利用感官去學習：

- \* 觸覺訓練有助減低兒童的觸覺過敏情況
- \* 夾珠子可以改善小手肌，提升他們的專注力及集中力
- \* 用衣夾持續作日常訓練可以讓兒童掌握到力度的控制及大小



查詢詳情

## 4 考視力增強專注力

讓孩子玩「圖片找不同」等尋寶遊戲：

- \* 訓練聽覺及視覺記憶
- \* 增強對事物的邏輯概念
- \* 提升幼兒的記憶力、觀察力
- \* 視覺刺激可改善視力、專注力



查詢詳情

## 5 提高聆聽的能力

多元發展孩子的聽力十分重要：

讓孩子玩「聽聲音·猜一猜」遊戲，例如：搖一搖盒子，猜猜裡面的東西。



查詢詳情



## 6 及時鼓勵

完成感統活動後，可給予孩子適當的讚揚與肯定，有助發展他們的「正向思維」，以及提高孩子的主動性及積極性。



查詢詳情



# 【感覺統合訓練】



手眼協調

查詢詳情

專注力弱

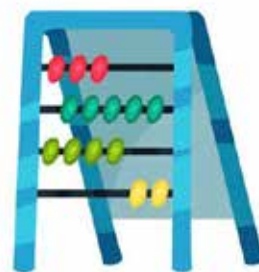
## 服務目標：

透過多元化的感覺統合訓練，加上適當的家居練習，旨在全面改善本體覺、前庭覺、觸覺、專注力弱、學習困難、情緒失控、自傷及攻擊行為、社交溝通、手眼協調、身體協調及平衡、大小肌肉協調能力等目標，陪伴孩子們度過黃金訓練期。

前庭覺



社交溝通



本體覺



自傷及攻擊行為



另設感覺統合甄別測試：

了解學生的感覺統合問題

教學模式：單人 / 小組 / 面授 / 上門 / 網課

中英讀寫、數學思維、感統、專注力、行為、社交、情緒、言語、溝通、密集式訓練等

請查詢各個課程、評估測試的最新詳情。2022年2月參考版本